

Når kærligheden kammer over



I gennem de seneste seks år har psykoterapeut Kirsten Sylvest Carlsen arbejdet med kvinder, der elsker på en måde, der ikke er god for dem. Hun anslår, at én ud af fem kvinder kender til det at elske for meget.

Man elsker for meget, når man er alt for afhængig af den person, man tror, man elsker, uden at turde give sig lov til at mærke efter egne behov, forklarer Kirsten Sylvest Carlsen fra sin praksis på Østerbro i København.

Her er hun dagligt i kontakt med kvinder – og indimellem også mænd – der elsker for meget, og som er ved at ødelægge sig selv i kærlighedens navn.

– Nogle kvinder starter helt fra bunden og har først lige fået en fornemmelse af, hvad det drejer sig om. De er stadig dybt afhængige af deres partner. Andre er klar over deres mønstre og mangler at finde ud af, hvorfor de bliver ved med at ende i forhold, der ikke er gode for dem, siger Kirsten, der er organisk psykoterapeut og netop har speciale i kvinder, der elsker for meget.

Fælles for kvinderne er, at de som regel er mere forelskede i deres kærester end omvendt, og de skal konstant bekræftes i, at partneren elsker dem. Ikke sjældent arbejder de i en hjælperfunktion som for eksempel socialrådgiver eller sygeplejerske. De er overansvarlige, pligt-opfyldende og arbejdsheste, men både kvinder i magtfulde stillinger og rengøringsdamer søger hjælp. De fleste kvinder er mellem 35 og 50 år, men Kirsten ser også helt unge piger og har sågar haft en klient på 70 år.

– Ofte kommer kvinderne fra en dysfunktionel familie med misbrug eller incest, eller hvor der har været en følelsesmæssig ubalance. De har ikke haft god kontakt til deres forældre og er ikke blevet set i de følelser, de har haft. Allerede som børn har de måske været vant til at pakke deres behov væk. Ofte har de haft en mor, der har vartet

deres far op, og de har måske været vant til at tage hensyn til deres far. Og kvinderne har som regel en følelse af, at de ikke er noget værd og mener derfor ikke, at de kan stille krav.

Ofte lever de sammen med mænd, der ikke er i kontakt med deres følelser. Det kan være misbrugere af piller, stoffer eller alkohol. Kirsten ser også flere og flere kvinder, der forsøger at redde ludomaner.

Hun understreger, at masser af kvinder lever i usunde forhold, selvom de ikke lever sammen med en misbruger.

– Det usunde handlemønster er et langt større og mere udbredt problem. Der findes masser af forhold, hvor kærligheden er kammet over. Også der, hvor man ikke lige regner med det.

Mændene kan i stedet være tilknappe, egoistiske og humørsyge og have psykopatiske træk og være både

charmør og tyrann, eller det kan blot være såkaldte almindelige mænd, som kvinderne er ved at kvæle med al deres omsorg.

Nogle kvinder bliver slået – andre oplever konstant psykisk vold, og kvinderne får hele tiden vendt det mod sig selv. Hvis de nu giver manden lidt mere sex, køber noget bestemt tøj eller tilpasser sig endnu mere, bliver alt godt. De kæmper med lavt selvværd og lever i stormfulde og dramatiske forhold, hvor der bliver spillet på de store følelser hele tiden. De når ud i det ekstreme, hvor alle deres grænser for længst er overtrådt.

– Der er så mange tabuer i det her, for hvem siger åbenlyst, at de lever i et smerteligt forhold? I nogle tilfælde undrer de sig selv over, hvorfor de gentager disse smertelige forhold. Deres venner og familie undrer sig og er uforstående over for, hvad der